

Рассмотрено на  
Педагогическом совете МОУ  
«Основная общеобразовательная  
школа» село Совхоз «Чаусово»  
Протокол № 1 от 29.08.19 года

Утверждено приказом директора  
МОУ «Основная  
общеобразовательная школа» село  
Совхоз «Чаусово» № 33 от  
29.08.19 года



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме учебных занятий в**  
**МОУ «Основная общеобразовательная школа»**  
**село Совхоз «Чаусово»**  
**Жуковского района Калужской области**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с: Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего образования». «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом МОУ «Основная общеобразовательная школа» село Совхоз «Чаусово»; Образовательной программой Школы; Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком.

2.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на 4 четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.4. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе — 33 учебные

недели. во 2–11 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. В 9-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.6. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.8. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.9. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.

2.10. Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Для обучающихся 1-х классов устанавливается: ступенчатый режим обучения в 1 полугодии (Продолжительность урока в 1 классах: в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 мин. каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае по 4 урока по 45 мин. каждый): учебные занятия проводятся только в 1 смену; организован облегченный учебный день в середине учебной недели; обучение без домашних заданий; Продолжение уроков: для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков. Для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков; для обучающихся 7–9-х классов — не более 8 уроков. В начальных классах двойные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 45 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

#### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 й урок: 8.30-9.15

2-й урок: 9.30-10.15

3-й урок: 10.25-11.10

4-й урок: 11.20-12.05

5 -й урок: 12.25-13.10

6-й урок: 13.20-14.05

7-й урок: 14.15-15.00

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.4. В Школе предусмотрено двухразовое питание.

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки. 5.5. Обучающиеся, освобожденные от занятий по состоянию здоровья на определенное время, находятся во время урока физической культуры в спортивном зале и занимаются по учебным пособиям по предмету.

5.6. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация субботников по уборке территории Школы в осенний и зимний периоды.

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1,5 ч., в 4–5 классах — 2 ч., в 6–8 классах — 2,5 ч., в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), ВПР (Всероссийские проверочные работы) в переводных классах проводится в сентябре-октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с утвержденным графиком.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся в 9 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Департамента образования и науки Калужской области.